

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
<b>Mic Dejun</b>								
Ochiuri cu bacon și brânză feta	210	3.4	20	15.1	0.5	2.1	0.5	Ou, Produse derivate din lapte
Papară cu somon afumat	133.5	2.8	13	7.4	0.5	2	0.5	Ou, Pește
Omleta tip rulou cu brânză și cașcaval	180	7	13.8	12.8	0.5	2	0.5	Ou
Omleta clasica	154	2	11	12	0.5	1	1	Ou
Omleta Tortilla	184	3	12	14	2	3	1	Ou
<b>Gustări calde</b>								
Supa crema ciuperci	29.4	1.5	2	3.6	0.5	11.8	1	Produse derivate din lapte
Supa crema dovleac	63.4	3.2	2	4.9	0.5	56.8	1	Produse derivate din lapte
Camembert pane cu sos de afine și portocale	300	11	20	20	3	2	5.2	Ou, Produse derivate din lapte, Cereale
Inele de ceapa	236	28.3	4	11.3	2.3	1	4.8	Ou

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
Bulete picante de brânză cheddar	346	14	21.2	22.5	1	1.4	1	Produse derivate din lapte
Cartofi cu brânză și bacon	389	41	5	18	4.8	3.4	0	Produse derivate din lapte
<b>Ciorbe/ Supe</b>								
Burta	105	3.1	9.3	6.2	0.3	2	0.1	
Rădăuțeană	103	3.8	13.7	5.7	1	1	0.2	
A la grec	43	1.6	8	1.3	0.6	0.8	0.1	
Pui cu taitei	66	3.7	11	1.1	0	11.1	0	Țelină
Ciorba de legume	46.1	5.2	1.6	2.1	1	4	0.5	
<b>Salate</b>								
Salata cu pui	75.3	3.8	8	2.7	0	0	0	Produse derivate din lapte
Salata cu ton	187	9.4	16	9.3	0	4.1	0	Pește
Salata Greceasca	101	4.2	4.1	7.8	0	0	0	Produse derivate din lapte
Salata Halloumi	404.9	43.3	21.5	16.2	10.5	1	13	Produse derivate din lapte

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
<b>Paste</b>								
Spaghetti Carbonara	211	11.1	10	14	0	1.3	1	Ou, Produse derivate din lapte
Aglio olio	378	68	11	15	2	5	0.5	
Tagliatelle ai Funghi Porcini	320	66	16	4	4	50	0.5	Ou, Produse derivate din lapte
Tagliatelle Somon	132	13.4	5.9	5.9	1.1	0.6	0.4	Ou, Produse derivate din lapte, Pește
Ravioli Quattro Formaggi	303	33	12	13	0.6	1.3	3.4	Ou, Produse derivate din lapte
Tagliatelle Chicken Alfredo	269	31	10.8	12.9	0.8	1.8	0.7	Ou, Produse derivate din lapte
<b>Mâncăruri tradiționale</b>								
Tochitura ardeleneasca	385.5	5.6	21	2.4	1	2	0.7	OU, Produse derivate din lapte, Cereale
Tocanita hribi cu mamaliguta	42	11	2	3	1	3	2	Produse derivate din lapte, Cereale

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
Mamaliga traditionala	148	17	11	22	1	3	1	Produse derivate din lapte, Cereale
<b>Preparate carne porc</b>								
Mici	216	1.5	13.9	17.2	0.6	2.5	0.4	
Ceafa la gratar	276	0	26	14.3	0	0.1	0	
Ceafa de porc pane	310	7	23	18.4	1	3	1.5	Ou, Cereale
Cotlet de porc la gratar	160	0	27	8	0	0	0	
Cotlet de porc pane	200	6	24	12	1	1	1.5	Ou, Cereale
<b>Preparate carne de</b>								
Pui Crispy	274	13.6	20	15.4	1	9.4	0	Ou, Cereale
Aripioare de pui	211	0	30.1	9.2	0	0	0	
Piept de pui cu gorgonzola	272	1.2	30	13	0	1	0	Produse derivate din lapte
Quesadilla	293	24	15	15	0	0	0	Produse derivate din lapte
Piept de pui	120	0	22.5	2.6	0	0.4	0	

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
Pulpa de pui	203	0	26	11	0	0	0	
<b>Pește</b>								
Pastrav la gratar	99	0	18	3	0	0	0	Pește
Pastrav în mălai	198	4	13.2	14.7	0.8	0	0	Ou, Cereale, Pește
File de pastrav la gratar	120	2	21	5	0	0	0	Pește
File de pastrav în mălai	230	6	16	17	0.9	0	0	Ou, Cereale, Pește
Dorada la gratar	89	0	18	0.9	0	1	0	Pește
Creveti pane	212	14	11	12	5.3	0.7	0	Ou, Cereale, Crustacee
File de salau la gratar	86	0.2	19	0.8	0	0	0	Pește
File de salau pane	100	2	20	2.3	1	2	1	Ou, Cereale, Pește
<b>Specialități</b>								
Aripioare de porc	131	0	20	6	0	0.35	0.2	

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
Costite	163	0.4	21	8.1	0	0	0	
Muschiulet de porc	119.4	10.3	13	2.4	1	2.1	0	
Tagliatta de porc	110	9	7.6	3.8	2.2	1.02	3.1	
<b>Preparate Vita</b>								
Burger	140	6	26	9	0	2	0	Produse derivate din lapte
Tagliatta	188	0	30.3	6.6	0	0	0	
Muschi de vita	193	0	26	9.7	0	54	0	
<b>Garnituri</b>								
Cartofi prăjiți	265	35.1	3	12.5	3	3.4	0	
Cartofi aurii	232	30.7	3.5	9.8	3.5	0.8	0	
Cartofi LaCina	240	32	3.2	10.1	3.3	1.2	0	
Orez cu legume	107	21.1	2	2.1	0	2.2	0	
Piure de cartofi	350	16	2	4	0	0	0	Produse derivate din lapte
Legume la grătar	27.4	1.6	4.8	0.2	0	0	0	

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
Mămăligă	70	15	2	0	1	0	0	Produse derivate din lapte, Cereale
Salata de ardei copti	66	11	1	2	0	1.7	7.3	
Salata de gogoșari murati	20	4.6	0.9	0.2	1.7	1.1	3	
Salata de murături asortate	21.1	3.4	1.2	0.3	0.2	0	0	
Salata mixtă	50	4.3	1	3.3	1	0	0	
Salata roșii/ castraveți	46	4.6	1.1	1.9	1	1.1	3	
Salata de varza proaspătă	41	6	1	3	2	6	0	
Salata de ceapa roșie	34	4.1	0.9	1.8	1.1	1	0	
<b>Sosuri</b>								
Smântână	216	3.9	3.3	20	0	0	0	Produse derivate din lapte
Ketchup	101	24	2	0.3	0.1	2.7	6	
Muștar	67	5.3	4	4	3	0	0	Muștar

<b>VALORI NUTRIȚIONALE / 100 G DE PRODUS</b>	<b>Calorii</b>	<b>Glucide</b>	<b>Proteine</b>	<b>Grăsimi</b>	<b>Fibre</b>	<b>Sare</b>	<b>Zahăr</b>	<b>Alergeni</b>
Maioneza	733	0	1	80	0	5.3	0	Produse derivate din lapte
Sos de usturoi	511	11.6	1.5	43	0	0	4.5	Produse derivate din lapte
Sweet chilli	158	39	0.6	0.6	0	3.1	38	
BBQ	119	30	1	0.7	0	0	30	
Hrean	94	18.6	2.7	1.7	0	0	0	
Sos Rosé	370	12	2	40	0.1	4.1	3	Produse derivate din lapte
Sos parmezan	118	8.5	6.8	6.8	0	0	5.1	Produse derivate din lapte
Sos tartar	281	2.5	0.4	30	0	0	0	Produse derivate din lapte
<b>Desert</b>								
Papanași	350	41.5	10.2	15.9	0	11	25	Ou, Produse derivate din lapte